

コース名： 伊坂ダム サイクルパーク ~ サイクリングコース・BMXコース ~ (三重県 四日市市)

コース所在地：三重県 四日市市 伊坂町 伊坂ダム ※ 駐車場 無料
 コース基本情報：走行料：(BMXコース) 300円(有) レンタル車輛 (有り・有料) 管理：(公財)四日市市文化まちづくり財団
 走行時間：9:30~16:30 定休日：金 (年末年始) HP：<http://yokkaichi-shinko.com/home/2009/01/post-8.html>
 レポート期日：2013年12月 現在 (※ 左記時点での実走行確認につき、走行日等詳細については、直接ご確認下さい。)

コース状況：ダム湖外周サイクリングコース 3.6km / モトクロス自転車コース 300m 路面状況 (アスファルト舗装・ダート)
 コース走行に向いていると思われる車輛タイプ

(子ども用町乗り自転車・ママチャリ・クロスバイク・ロード・スポルティフ・ランドナー・シクロ・MTB・MTBDH・BMX)

※ お持ちの経験・身体能力・技量により上記車輛タイプの限りではない場合もあります。ご了承ください。↑ 横線引きの車輛は、不向きであると思われるもの

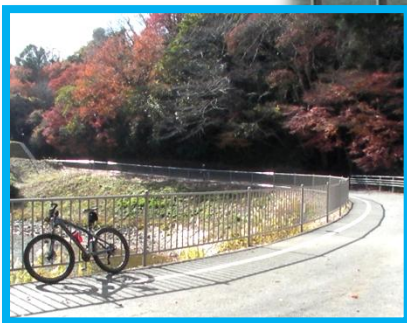
走行時スタッフ使用車輛 (MTB26) ※サイクリングコースは歩行者と共用。歩行者と自転車の周回方向・外と内が分けられている。前方注意！

おすすめポイント： 誰が走っても楽しめる BMX コースがある。バンクがあり、2連ジャンプのようなものもあるが、路面が芝生の部分が多く、スピードが出すぎず、斜度も安全。伊坂ダムの外周サイクリングコースは鈴鹿山脈や伊吹山を背景に気分よく楽しめる。十分なアップダウンがあり、有酸素運動に最適！ただし、歩行者と共用なので、前方をよく見て、基本的に歩行者優先で楽しみたい。

コース写真：



サイクリングコース途中の赤い橋。霽り気のある風景。



幅広く、アップダウンも充分に有り、走り応えがある。歩行者と共用。歩行者優先で楽しもう！



芝生のなだらかなバンク・ゆるやかな斜度のジャンプ・誰もが安全にモトクロス気分を味わえる。



ルールとマナーを確認し楽しもう！



湖を越えて鈴鹿山脈を望む。湖と森と山のコンビネーション。



本格的 BMX コース同等のスタート台。安全に楽しめるコース設計が魅力だ。



自転車を貸し出してくれるレンタルステーション。自転車のマークが、サイクリストを歓迎してくれる。



レンタルMTBも豊富！芝生のBMXコースへ！300円で30分。自転車レンタル代込でお得。