

コース名： 各務野自然遺産の森 マウンテンバイクコース (岐阜県 各務原市)

コース所在地：各務原市各務字車洞 ※ 駐車場 無料
 コース基本情報 走行料：(有・無) レンタル車輛 (無し) 管轄部署：各務原市役所 水と緑推進課
 走行時間：9:00～16:30 定休日：月曜 他 HP：<http://www.city.kakamigahara.lg.jp/index.html>
 レポート期日：2013年11月現在 (※ 左記時点での実走行確認につき、走行日等詳細については、直接ご確認下さい。)

コース：基本・テクニカルコース 路面状況 (アスファルト舗装・**ダート**) ※ダート路質 (木の根・ロック・粘土質・山砂利)
 コース走行に向いていると思われる車輛タイプ ※ 自転車だけでなく、ヘルメット・グラブ等、MTB のしっかりとした装備が必要なコースである。
 (子ども用町乗り自転車・ママチャリ・クロスバイク・ロード・スポルティフ・ランドナー・シクロ・MTB・MTBDH・BMX)
 ※ お持ちの経験・身体能力・技量により上記車輛タイプの限りではない場合もあります。ご了承ください。↑ 横線引きの車輛は、向きでであると思われるもの
 走行時スタッフ使用車輛 (MTB26) ※ MTBコースだが、歩行者と合流箇所あり。シェア ザ トレールの姿勢が必要。

おすすめポイント： 行政と地元のサイクルショップが協力して設定したコース。東海圏では、MTB 走行を公認で出来る場所として人気が高いコース。基本コースは、1.6km、テクニカルな部分も有り、体力UPや基礎技術向上トレーニングのコースとして最適だ。公園の景色も素敵で古民家がある。



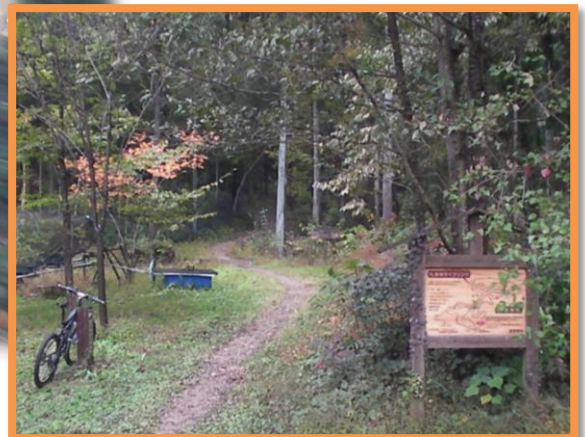
各務野自然遺産の森にふさわしい素敵なルート板がある。森の中でのアウトドアスポーツの気分が高まる。



森林サイクリングの看板が各所にあり、ハイカーとの共通認識に、大きな役割を果たす。



自転車の絵が描かれたルート板！安心して走れる。



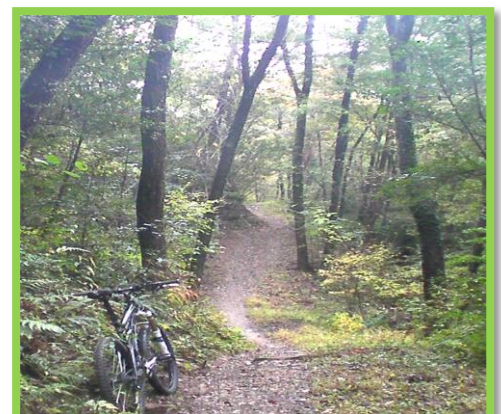
基本コースの入り口付近。約1.6kmのコースの始まり。



木々のまばらな開放感あふれる芝生のエリア横には、古民家が移設されており、雰囲気が素敵だ。このエリアは走行禁止である。移動が必要なら、自転車を押していく。



歩行者のトレールや広芝生等の走行禁止エリアには入らないよう気をつけよう！シェア・ザ・パークである。



高低差があり、森林浴と共に、十分な有酸素運動になる基本コース。集中してトレーニング可能