

令和4年度 尾張旭市公民館講座

【秋期募集案内】



コロナウイルス感染拡大予防のため、状況によっては急遽中止とさせていただきます。

- ★講座の開催場所は中央公民館です。
- ★応募者について、講座番号3は、5組に満たない場合は開講しません。講座番号11~19は5人に満たない場合は開講しません。それ以外の講座は8人に満たない場合は開講しません。
- ★すべての講座について、尾張旭市民塾講師（公募による講師）です。
- ★コロナウイルス感染予防のため、参加時には各自マスク着用などご配慮をお願いします。



スマホ・パソコン

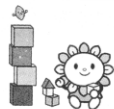
※受講料（※参加費、教・教材費の略）

| 講座番号 | 講座名 | 内容 | と き | 講師教材等 | 対象定員 | 受講料 |
|------|--------------------------|--|---|------------------------|-----------|---|
| 1 | (初心者) スマホ&ネットを使ったパソコン活用法 | スマホとネットを有効活用してできる、さまざまな便利な方法を解説します。ネットの情報をスクラップブックしたり、スマホの写真をパソコンに保存、CDの音楽をスマホに保存して聴く、地図で快適な生活を実現、古い写真をスマホでスキャンするなど、日常生活に気軽に取り入れることができる情報が満載の講座です。 | 11~12月 水曜日 (7回) 午後1時30分 午後3時30分 | 平岩 浩二さん 講師オリジナルテキスト | 一般 10人 | 7回分 (参) 2,100円 (教) 700円 計 2,800円 |

※講座番号1は、ノートパソコン（Windows10以降のもの）とスマホ（バージョンは特に指定なし）の両方を持参できる方のみ受講可。なお、文字や文章の入力操作ができる方のみ受講できます。

語学

| 講座番号 | 講座名 | 内容 | と き | 講師教材等 | 対象定員 | 受講料 |
|------|----------------------------|--|--------------------------------------|------------------------|-----------|---|
| 2 | (初心者) 英会話教室 ~バーチャルで行く海外旅行~ | コロナ禍の今だからこそ、バーチャルで海外旅行を楽しみませんか？プロジェクターでアメリカ、イギリス、オーストラリアなどの観光名所を動画で流し、現地さながらの気分で行く海外旅行を体験します。英会話指導歴25年の日本人講師が、簡単なフレーズから丁寧にわかりやすく指導します。 | 11~12月 水曜日 (5回) 午前10時 正午 | 山田 啓子さん 講師オリジナルテキスト | 一般 10人 | 5回分 (参) 1,500円 (教) 500円 計 2,000円 |



子育て

※お子さんの年齢は講座開始時点での年齢です。
※講座番号3は、講座対象外のお子さんの受け入れ不可。

| 講座番号 | 講座名 | 内容 | と き | 講師教材等 | 対象定員 | 受講料 |
|------|---------------------------|---|--------------------------------------|---------|-----------------------------------|---|
| 3 | (初心者) ベビーマッサージ教室・子育てを楽しもう | 東洋医学に基づいた、オイルを使う手軽に簡単にできる日本式ベビーマッサージ講座です。ふれあい遊びやスキップの楽しみ方を解説します。子育ての相談も交えながら、子育てを楽しみたいと思っただけ、リラックスタイムとなる講座です。 | 11~12月 火曜日 (7回) 午前10時 正午 | 中條 初恵さん | 生後3か月 ~24か月の お子さんと 保護者5組 | 7回分 (参) 2,100円 (教) 0円 計 2,100円 |

芸術（美術・音楽等）



| 講座番号 | 講座名 | 内容 | と き | 講師教材等 | 対象定員 | 受講料 |
|------|------------------------|--|---|---|-----------|---|
| 4 | (初心者) 好きな曲で心も体もリフレッシュ! | あなたの歌いたい曲を個人レッスン!懐かしき曲、ポップス、クラシックなど、講師の用意するたくさんの楽曲から好きな歌を選び、講師が一人一人に合わせて指導します。「バラが咲いた」「赤とんぼ」などをみんなで合唱する時間もあります。 | 11~12月 金曜日 (4回) 午後1時30分 午後3時30分 | 松谷 友香さん 講師オリジナルテキスト | 一般 10人 | 4回分 (参) 1,200円 (教) 300円 計 1,500円 |
| 5 | (初心者) 36色色鉛筆で大人の塗り絵 | 大人の塗り絵はアートセラピー効果、心のリラックス、ストレス解消に効果があるといわれ近年人気です。手軽にアートを楽しみたい。レッスン要素（光と影、色鉛筆の角度、色の重ね）も指導し、色の組み合わせで絵の雰囲気がガラリと変わること解説します。 | 11~12月 火曜日 (7回) 午前10時 正午 | 加藤 真代さん 色鉛筆36色セット、冊子「海の世界」 | 一般 10人 | 7回分 (参) 2,100円 (教) 3,000円 計 5,100円 |
| 6 | (初心者) 初めてのデジタルピアノ | デジタルピアノ（キーボード）演奏の基礎を楽しみながら無理なく学びます。やさしくアレンジされたレパートリーで、「喜びの歌」「聖者の行進」「浜千鳥」を弾きます。ソロとアンサンブルで楽しく練習します。 | 11~1月 金曜日 (6回) 午前10時 正午 | 水野 真由美さん 講師オリジナルテキスト、キーボードレンタル料（持参する方は不要） | 一般 10人 | 6回分 (参) 1,800円 (教) 2,400円 計 4,200円 |
| 7 | (初心者) 伝統芸能の吟詠に触れてみよう | 吟詠とは漢詩や和歌などに節をつけて歌います。腹式呼吸を使い、正しい発声による美しい響きのある声づくりをします。先人の志や趣を感じ取り、詠を知ることは自身の心を豊かにします。初心者の方にもわかりやすく解説します。 | 11~12月 火曜日 (6回) 午前10時 正午 | 神野 精道さん 講師オリジナルテキスト | 一般 10人 | 6回分 (参) 1,800円 (教) 100円 計 1,900円 |
| 8 | (初心者) クラシックギターを弾こう! | クラシックギターはいつでもどこでも、一人でも合奏でも演奏できます。素敵な音色を楽しみましょう。初心者を対象に基礎から学びます。最終的にはみんなで合奏したり、独奏を楽しめるようになることを目指します。 | 11~1月 火曜日 (6回) 午後1時30分 午後3時30分 | 小泉 典子さん 講師オリジナルテキスト※貸出用ギターあり。無料で講座の時間内のみ利用可。（先着5名。詳細は受講決定通知の中で別途ご案内します。） | 一般 14人 | 6回分 (参) 1,800円 (教) 200円 計 2,000円 |

趣味・教養

| 講座番号 | 講座名 | 内容 | と き | 講師教材等 | 対象定員 | 受講料 |
|------|----------------------------|--|---|---|-----------|---|
| 9 | (初心者) 大人の折り紙教室 立体折り紙の世界 | 初心者の方にもわかりやすく立体折り紙の世界を解説します。バラ（開花、葉、莖）の作成やくす玉（花びら玉）、連鶴、連亀などを折って趣味の世界を広げてみませんか。 | 11月 火曜日 (5回) 午後1時30分 午後3時30分 | 加藤 隆幸さん 折り紙（17.5cm×17.5cmサイズ、7.5cm×7.5cmサイズ）、ロール和紙 | 一般 10人 | 5回分 (参) 1,500円 (教) 400円 計 1,900円 |
| 10 | (初心者) 星から読み取る古いとパワーストーン作り | 「生まれた日」と書いて「星」という漢字になります。統計学に基づいた運気の読み取り方、六曜占術の基本と数秘術を初心者にもわかりやすく解説します。お部屋を浄化する手法など関連についても触れ、パワーストーンづくりを楽しみます。 | 11~12月 月曜日 (7回) 午後1時30分 午後3時30分 | 松原 裕子さん モスボール、飾りピック、飾りパーツ、パワーストーン用の材料 | 一般 10人 | 7回分 (参) 2,100円 (教) 2,500円 計 4,600円 |
| 11 | (初心者) 初歩からのサイクリング・安全運転座学講座 | 自転車の安全運転の仕方を楽しみ方を初歩から座学でお伝えします。ヘルメットの大切さを事故事例を踏まえて解説、意外と知らない交通ルールや危険予知トレーニングを体験します。日本と世界のサイクリング事情や尾張旭市のおすすめのサイクリングコースの紹介もあります。 | 11~1月 金曜日 (3回) 午前10時 正午 | 片山 昇さん 配布資料、専門テキスト、虫ゴム | 一般 9人 | 3回分 (参) 900円 (教) 1,400円 計 2,300円 |

